**Les capacités et obligations requises pour la pratique**

1. **Les capacités physiques**

**Pour chaque pratiquant :**

* Ne pas avoir de contre-indication à la pratique du canoë-kayak
* Être en bonne forme physique
* Être capable d’un effort dans la durée

**Attention l’eau de la Sorgue est à une température basse même l’été**

1. **Les obligations à respecter pour la pratique du canoë-kayak**
2. **Les capacités natatoires et d’immersion :**

**TOUS les pratiquants DOIVENT OBLIGATOIREMENT SAVOIR NAGER 25 mètres et SAVOIR S’IMMERGER**

1. **La pratique des enfants :**

* Seuls les enfants de 6 ans sont admis s’ils ont les capacités natatoires et d’immersion ainsi que les capacités physiques requises pour la pratique
* La location n’est permise que si les enfants sont accompagnés par un adulte qui loue.

1. **Les équipements de sécurité :**

**Tous les pratiquants portent obligatoirement le gilet d’aide à la flottabilité pendant toute la durée de la navigation**

1. **La tenue vestimentaire :**

* Tous les pratiquants portent obligatoirement des **chaussures fermées.**
* Les pratiquants prévoient des vêtements adaptés aux conditions météorologiques et les portent si besoin. Si les conditions météorologiques le requièrent, emporter un vêtement imperméable coupe-vent.